



การเตรียมตัวก่อนการเข้าร่วมอบรม  
โครงการอบรมครูเชิงปฏิบัติการด้านดาราศาสตร์ชั้นกลาง ประจำปี 2567  
ระหว่างวันที่ 11 - 15 มีนาคม 2567  
ณ อุทยานดาราศาสตร์สิรินธร อำเภอแมริม จังหวัดเชียงใหม่  
และศูนย์บริการข้อมูลสารสนเทศและฝึกอบรมทางดาราศาสตร์ (กม.31)  
อุทยานแห่งชาติดอยอินทนนท์ อำเภอจอมทอง จังหวัดเชียงใหม่

\*\*\*\*\*

เพื่อเป็นการเตรียมตัวก่อนเดินทางเข้าร่วมอบรม โครงการอบรมครูเชิงปฏิบัติการด้านดาราศาสตร์ชั้นกลาง ซึ่งจัดกิจกรรมอบรม ณ อุทยานแห่งชาติดอยอินทนนท์ โดยเฉพาะอย่างยิ่งกิจกรรมภาคสังเกตการณ์(ภาคกลางคืน) ซึ่งจะต้องอยู่ในพื้นที่สังเกตการณ์เป็นเวลานาน รวมถึงพื้นที่ดังกล่าวมีอุณหภูมิค่อนข้างต่ำ ลมแรง จึงทำให้ร่างกายสูญเสียความร้อนและอุณหภูมิลงไปได้ ทางผู้จัดอบรมจึงอยากส่งข้อมูลเพื่อให้ผู้เข้าอบรมได้เตรียมตัวก่อนเข้าร่วมอบรม เตรียมความพร้อมด้านเสื้อผ้าและอุปกรณ์กันหนาวให้พร้อมต่อสภาพอากาศ ซึ่งอุณหภูมิอาจลดต่ำลงจนถึง “0” องศาเซลเซียส ได้

สถาบันวิจัยดาราศาสตร์แห่งชาติ แนะนำให้ผู้ที่จะเดินทางเข้าร่วมอบรม เตรียมเครื่องนุ่งห่ม และอุปกรณ์กันหนาวให้เพียงพอ เนื่องจากพื้นที่จัดกิจกรรมภาคสังเกตการณ์(ภาคกลางคืน) เป็นพื้นที่กลางแจ้ง อากาศหนาวเย็น และมีลมแรง (อุณหภูมิลดต่ำลงถึง “0” องศาเซลเซียส) โดยเตรียมเครื่องนุ่งห่ม ดังนี้



1. เสื้อกันหนาวและกางเกงกันหนาว
  - 1.1. เสื้อ Heat Tech / Long John สำหรับให้ความอบอุ่นด้านใน
  - 1.2. เสื้อนอก/เสื้อกันลม
2. ถุงเท้าและถุงมือกันหนาว
3. หมวกกันหนาว
4. ผ้าพันคอ
5. อื่นๆ (ถ้ามี)

เมื่อเตรียมเครื่องนุ่งห่ม และอุปกรณ์กันหนาวเรียบร้อยแล้ว ที่นี้ก็มาถึงในส่วนของอุปกรณ์ที่จำเป็นต่อการเรียนรู้และการสังเกตการณ์กันบ้าง ซึ่งส่วนใหญ่จะเป็นประเภทอุปกรณ์และเครื่องมือดิจิทัล ซึ่งอุปกรณ์เหล่านี้มีความจำเป็นอย่างยิ่งในการใช้สังเกตการณ์ดาราศาสตร์ในภาคกลางคืน เพื่อใช้ต่อกล้องโทรทรรศน์และถ่ายภาพวัตถุท้องฟ้าด้วยตัวเอง รวมถึงคอมพิวเตอร์โน้ตบุ๊ก ที่จะต้องนำติดตัวมาเพื่อ เพื่อใช้ในการทำกิจกรรมการทดลองและการศึกษาตัวอย่างโครงการอย่างง่ายในภาคกลางวันนั่นเอง โดยมีรายการอุปกรณ์ที่จะต้องเตรียมมาด้วย ดังนี้



1. อุปกรณ์ถ่ายภาพ
  - 1.1. กล้องถ่ายภาพดิจิทัล DSLR หรือ Mirror less
  - 1.2. ขาตั้งกล้องถ่ายรูป
  - 1.3. สายลั่นชัตเตอร์
  - 1.4. Memory Card (ความจุไม่น้อยกว่า 16GB)
2. คอมพิวเตอร์โน้ตบุ๊ก (Laptop)
3. HDD สำหรับเก็บข้อมูล ความจุไม่น้อยกว่า 80GB

สำหรับค่าใช้จ่ายในการเดินทางไปและกลับ รวมถึงค่าใช้จ่ายส่วนตัวอื่นๆ ให้ผู้เข้าร่วมโครงการฯ รับผิดชอบค่าใช้จ่ายดังกล่าวด้วยตัวเอง **ทางสถาบันฯ จะรับผิดชอบ** ในส่วนของค่าอาหารทุกมื้อ ค่าที่พัก เอกสารในการอบรม ตลอดระยะเวลาการเข้าร่วมอบรมฯ ระหว่างวันที่ **11 - 15 มีนาคม 2567 ยกเว้น** ค่าใช้จ่ายในการเดินทางจากภูมิลำเนาไปยังจุดลงทะเบียน อุทยานดาราศาสตร์สิรินธร อำเภอแมริม จังหวัดเชียงใหม่ **โดยให้ผู้เข้าร่วมอบรมฯ เบิกจ่ายจากต้นสังกัด** ในกรณีที่ผู้เข้าร่วมอบรมฯ ยังไม่เดินทางกลับยังภูมิลำเนาภายในวันที่ 15 มีนาคม 2567 ทางสถาบันฯ จะไม่รับผิดชอบต่อเหตุการณ์ใดๆ ทั้งสิ้น

หากนำสิ่งของมีค่าหรืออุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ เช่น โทรศัพท์มือถือ เครื่องเล่นแบบพกพา คอมพิวเตอร์พกพา กล้องถ่ายรูป ฯลฯ ผู้เข้าร่วมอบรมฯ จะต้องดูแลรักษาสิ่งของมีค่าเหล่านั้นด้วยตัวเอง ในกรณีที่เกิดสิ่งของสูญหาย ทางสถาบันฯ จะไม่รับผิดชอบต่อใดๆ ทั้งสิ้น

**หมายเหตุ** ผู้เข้าร่วมอบรมฯ มารายงานตัวใน **วันจันทร์ ที่ 11 มีนาคม 2567**

เวลา 08:00 - 09:00 น. ณ ห้องประชุมแอนโดรเมตา อาคารนิทรรศการ อุทยานดาราศาสตร์สิรินธร  
อำเภอแมริม จังหวัดเชียงใหม่

สถาบันวิจัยดาราศาสตร์แห่งชาติ(องค์การมหาชน) อุทยานดาราศาสตร์สิรินธร อำเภอแมริม จังหวัดเชียงใหม่  
 พิกัด GPS : 18°51'09.8"N 98°57'26.9"E  
 18.852708°N 98.957479°E

